

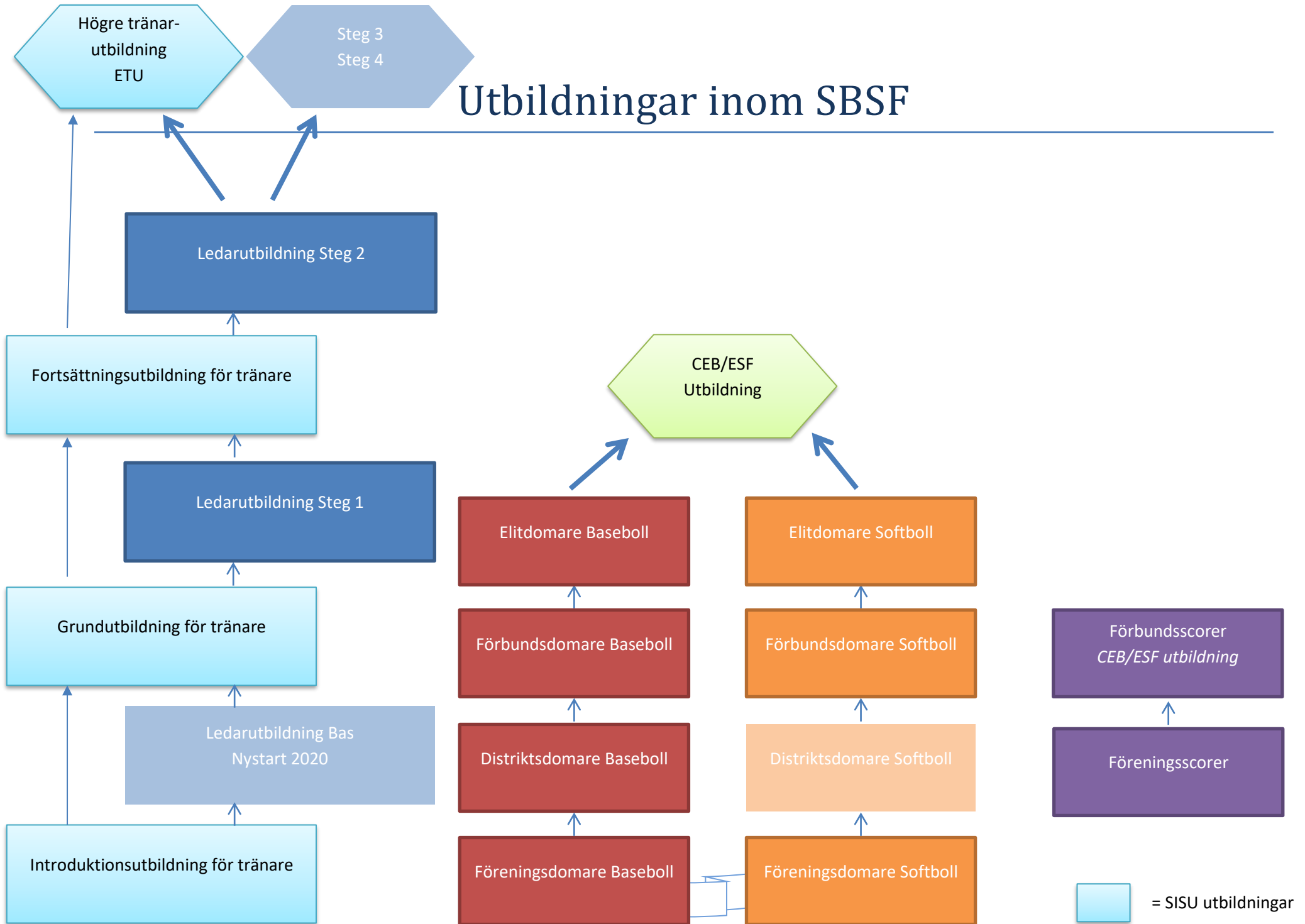
UTBILDNINGAR INOM SBSF



Detta dokument beskriver SBSF:s utbildningstrappa och vad de olika utbildningarna innehåller.

Utbildningar inom SBSF	2
Ledarutbildning Bas	3
Ledarutbildning Steg 1.....	4
Ledarutbildning Steg 2.....	5
Föreningsdomare Baseboll.....	6
Distriktsdomare Baseboll	7
Förbundsdomare Baseboll	8
Elitdomare Baseboll.....	9
Föreningsdomare Softboll.....	10
Förbundsdomare Softboll.....	11
Elitdomare Softboll.....	12
Föreningsscorer.....	13

Utbildningar inom SBSF



Ledarutbildning Bas

Målgrupp

Du som är intresserad av att vara ledare/tränare inom Baseboll och Softboll. Föräldrar som vill vara med och hjälpa till vid Barn- och ungdomsträningar.

Mål

Du ska ha kunskaper om grunderna i baseboll och softboll.

Krav

- SISU "Introduktionsutbildning för tränare"

Förkunskaper

Inga

Innehåll

Grunderna i att kasta, slå och fånga. Säkerhet på och omkring plan.

Efter utbildningen

Utbildningen ger behörighet till nästa steg i utbildningstrappan.

Kurstid

1 dag, 8 timmar

Ledarutbildning Steg 1

Målgrupp

Du som är intresserad av att vara ledare/tränare inom Baseboll och Softboll.

Mål

Du ska ha fördjupade kunskaper om basebollen och softbollens grunder och kunna planera och leda träningar.

Krav:

- SISU "Introduktionsutbildning för tränare"
- SISU "Grundutbildning för tränare"
- SBSF "Ledarutbildning Bas"

Förkunskaper

Du ska ha erfarenhet av att vara tränare/hjälptränare/spelare under minst en säsong.

Innehåll

Träningsplanering, Pedagogik, teknik (kasta, slå och fånga), praktiska övningar.

Efter utbildningen

Ha material och kunskaper för att kunna hålla träningar för ungdomar och yngre. Utbildningen ger behörighet till nästa steg i utbildningstrappan.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar

Ledarutbildning Steg 2

Målgrupp

Du som är intresserad av att vara ledare/tränare inom Baseboll och Softboll med fokus på åldrarna 13-19 år.

Mål

Du ska ha fördjupade kunskaper om basebollen och softbollens grunder och kunna planera och leda träningar.

Krav

- SISU "Introduktionsutbildning för tränare"
- SISU "Grundutbildning för tränare"
- SBSF "Ledarutbildning Bas"
- SBSF "Ledarutbildning Steg 1"

Förkunskaper

Du ska ha praktiserat det du lärde dig i *Ledarutbildning Steg 1* under minst 2 säsongen.

Innehåll

Fördjupning i träningsplanering, pedagogik, teknik, praktiska övningar.

Efter utbildningen

Ha material och kunskaper för att kunna hålla träningar för ungdomar och juniorer. Utbildningen ger behörighet till nästa steg i utbildningstrappan.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar

Föreningsdomare Baseboll

Målgrupp

Alla som vill pröva på att döma.

Mål

Att för så många som möjligt öka förståelsen för hur en domare dömer.

Att ge de som vill börja utbilda sig till domare en grund att starta från.

Krav

Inga

Förkunskaper

Baskunskaper om våra idrotter.

Innehåll

Domarens mekanik på plan, förstå samt tillämpa tävlingsregler. Hur du leder en match framåt.

Praktiska övningar.

Efter utbildningen

Är du behörig att döma ungdomsmatcher samt att döma bas vid juniorserien och regionserien.

Kurstid

1 dag, 4 timmar

Distriktsdomare Baseball

Målgrupp

De föreningsdomare som vill vidareutbilda sig på en högre nivå.

Mål

Du ska kunna grunderna i att vara basebolldomare och kunna döma hemplatta på seniornivå.

Krav

- SBSFs Föreningsdomare

Förkunskaper

Du ska ha använt kunskapen från Föreningsdomarutbildningen under minst en säsong.

Innehåll

Regelkunskap, rörelsemönster och positionering för en domare på plan. Kommunikationstecken Matchledning.

Efter utbildningen

Är du behörig att döma hemplatta vid Juniorserien, Regionserien och USM

Kurstid

2 dagar, 16 timmar

Förbundsdomare Baseball

Målgrupp

De Distriktsdomare som vill fördjupa sina kunskaper och gå vidare, samt befintliga Förbundsdomare. Befintliga Förbundsdomare ska gå kursen vart annat år.

Mål

Fördjupade regelkunskaper och uppföljning av kunskapen.

Krav

- SBSFs Föreningsdomare
- SBSFs Distriktsdomare Baseball

Förkunskaper

Du ska ha dömt på Distriktsdomarnivå minst en säsong.

Innehåll

Regler och regeländringar, domarmekanik, för året aktuella fokuspunkter. Regeltest

Efter utbildningen

Första året du är aktiv efter utbildningen får du döma bas i Elitserien, andra aktiva året får du döma hemplatta i Elitserien. Du blir behörig att då internationella domarutbildningar. Förväntas du döma 25 matcher per säsong. Aktiva Förbundsdomare behöver gå utbildningen med 2 års intervall för att behålla statusen.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar

Elitdomare Baseball

Målgrupp

De Förbundsdomare som domarasvarig bedömer lämpliga. Befintliga Elitdomare ska gå kursen vart annat år.

Mål

Fördjupade regelkunskaper och uppföljning av kunskapen.

Krav

- SBSFs föreningsdomare
- SBSFs Distriktsdomare Baseball
- SBSFs Förbundsdomare Baseball

Förkunskaper

Du ska ha varit aktiv Förbundsdomare i minst 1 säsong

Innehåll

Regler och regeländringar, domarmekanik, för året aktuella fokuspunkter. Regeltest

Efter utbildningen

Du är behörig att döma Eliserieslutspel och Junior-SM. Du blir behörig att gå internationella domarutbildningar och nomineras till internationella uppdrag. Du förväntas döma 40 matcher per säsong.

Aktiva Elitdomare behöver gå utbildningen med 2 års intervall för att behålla statusen.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar.

Föreningsdomare Softboll

Målgrupp

Alla som vill pröva på att döma.

Mål

Att för så många som möjligt öka förståelsen för hur en domare dömer.

Att ge de som vill börja utbilda sig till domare en grund att starta från.

Krav

Inga

Förkunskaper

Baskunskaper om våra idrotter.

Innehåll

Domarens mekanik på plan, förstå samt tillämpa tävlingsregler. Hur du leder en match framåt.

Praktiska övningar.

Efter utbildningen

Är du behörig att döma ungdomsmatcher samt division 2

Kurstid

1 dag, 4 timmar

Förbundsdomare Softboll

Målgrupp

De föreningsdomare som vill vidareutbilda sig på en högre nivå.

Mål

Du ska kunna grunderna i att vara softbolldomare och kunna döma på seniornivå.

Krav

- SBSFs Föreningsdomare

Förkunskaper

Du ska ha använt kunskapen från Föreningsdomarutbildningen under minst en säsong.

Innehåll

Regelkunskap, rörelsemönster och positionering för en domare på plan. Kommunikationstecken Matchledning.

Efter utbildningen

Är du behörig att döma Softbollserien tillsammans med en Elitdomare Softboll samt bas vid SM-semifinaler.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar

Elitdomare Softboll

Målgrupp

De Förbundsdomare som domarasvarig bedömer lämpliga. Befintliga Elitdomare ska gå kursen vart annat år.

Mål

Fördjupade regelkunskaper och uppföljning av kunskapen.

Krav

- SBSFs Föreningsdomare
- SBSFs Förbundsdomare Softboll

Förkunskaper

Du ska ha varit aktiv Förbundsdomare i minst 1 säsong

Innehåll

Regler och regeländringar, domarmekanik, för året aktuella fokuspunkter. Regeltest

Efter utbildningen

Du är behörig att döma Softbollserien och SM-slutspel. Du blir behörig att gå internationella domarutbildningar och nomineras till internationella uppdrag. Du förväntas döma 15 matcher per säsong.

Aktiva Elitdomare behöver gå utbildningen med 2 års intervall för att behålla statusen.

Kurstid

2 dagar, 16 timmar.

Föreningsscorer

Målgrupp

Kursen vänder sig till de som vill lära sig grunderna i scoring, med ambition att kunna vara officiell scorer på svenska baseball- eller softbollmatcher. Kursen vänder sig även till aktiva och andra som vill få en ökad förståelse om scoring och statistik.

Mål

Att få förståelse för hur man skriver korrekta, tydliga protokoll, som efter match går att ta ut all relevant statistik och föra in i Heatstat.

Krav

Inga formella krav.

Förkunskaper

Grundläggande förståelse om sporten, känna till begrepp som t.ex. hit, error och wild pitch.

Innehåll

Kursen omfattar alla vanligt förekommande spel, hur man skriver notation i protokollet. Alla offensiva spel, defensiv, avancemang på bas mm. Fokus på byten som är väldigt viktigt för att kunna tyda ett protokoll.

Kursen omfattar endast en övergripande genomgång av earned runs, vilket kan vara avancerat. Med ett korrekt, tydligt skrivet protokoll kan earned runs beräknas i efterhand av en erfaren scorer.

Efter utbildningen

Kursdeltagarna rekommenderas skriva flera matcher i närtid efter kursen, med fördel tillsammans med en erfaren kollega. Det är ofta väldigt givande att sitta flera tillsammans och diskutera de spel som uppstår.

Kurstid

1 dag, 8 timmar. Kursen kan genomföras på två kvällar också.