

## Statistikuppgifter för paraidrott och idrott för vuxna och äldre

### Paraidrott

Uppgifterna fylls i via följande länk till Questback:

[Paraidrott 2019](#)

Med paraidrott menas och inkluderas all verksamhet för personer med funktionsnedsättning (innefattar personer med synnedsättning, intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, hörselnedsättning).

- » Hur många procent av förbundets föreningar bedriver aktivt verksamhet för personer med funktionsnedsättning?
- » Hur har ni kommit fram till uppgiften om andel föreningar? Ange om den är uppskattad eller vilka data den bygger på.
- » Hur många personer med funktionsnedsättning deltar i era föreningars verksamhet? Anges i åldersgrupper och kön.
- » Hur har ni kommit fram till uppgiften om antal personer? Ange om den är uppskattad eller vilka data den bygger på.
- » Ange om förbundet genomför/erbjuder aktiviteter/insatser (läger, tävlingar, mötesplatser m.m.) för målgrupperna? Ange också hur organisationen för dessa aktiviteter/insatser ser ut på förbunds nivå.

### Idrott för vuxna och äldre motionärer

Uppgifterna fylls i via följande länk till Questback:

[Vuxenidrott 2019](#)

- » Hur många procent av era föreningar bedriver aktivt verksamhet för vuxna motionärer mellan 25-65 år?
- » Hur många procent av era föreningar bedriver aktivt verksamhet för motionärer 65 år och äldre?
- » Hur har ni kommit fram till uppgiften om andel föreningar? Ange om den är uppskattad eller vilka data den bygger på.
- » Hur många vuxna motionärer mellan 25-65 år idrottar i era föreningars verksamhet? Anges i åldersgrupper och uppdelat på kön.
- » Hur många motionärer 65 år och äldre idrottar i era föreningars verksamhet? Anges i åldersgrupper och uppdelat på kön.
- » Hur har ni kommit fram till uppgiften om antal personer? Ange om den är uppskattad eller vilka data den bygger på.
- » Ange om förbundet genomför aktiviteter/insatser (läger, tävlingar, mötesplatser m.m.) för målgrupperna? Ange också hur organisationen för dessa aktiviteter/insatser ser ut på förbunds nivå.



*IDROTT:*

## Del 1: NULÄGESBESKRIVNING 2019

### Kostnadsfördelning och finansiering 2019

Anges i %

	Bidrag RF	Egen finansiering
Ledning (styrelse inkl. GS)	4	0
Kansli/administration	11	0
Kommunikation/marknad	0	3
Tävlingsverksamhet	0	20
Paraidrottsverksamhet	0	0
Utbildningsverksamhet	6	1
Landslagsverksamhet	6	33
Internationell representation	1	0
Övrig verksamhet	12	3
Annat anges;		
Annat anges;		
<b>Totalt 100%</b>		100

## Analys av styrkor och utmaningar

Beskriv ert nuläge för 2019. Utifrån de faktaunderlag och den kunskap ni har om er idrott/era idrotter, vilka är era styrkor och utmaningar.

*Ni anger styrkor och utmaningar som ert förbund har i relation till de olika målgrupperna barn, ungdom, vuxna motionärer, äldre motionärer, para, elit och gör kopplingen till angivna utvecklingsresor/områden.*

### Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Målgrupp	Styrkor	Utmaningar	Data, statistik, fakta och underlag som ni grundar er bedömning på/stödjer era beskrivningar
<b>Barn 0 – 12 år (bidragsberättigade från 7 år)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vi ökar i antalet aktiva och alla barn är välkomna i vår verksamhet, vi har ingen utslagning pga. fysisk förmåga etc.</li><li>- Antalet föreningar som startar upp verksamhet i åldersgruppen ökar och det finns ett stort intresse bland klubbarna i frågan.</li><li>- De aktiviteter som bedrivs för åldersgruppen är lekbetonade och tävlingsformerna är öppna och inkluderande (man ser ofta att klubbar hjälper varandra genom att blanda lag, coacher hjälper alla lag på plats, matchspel är fokuserat på lärande och inte på tävlande osv.)</li><li>- Det finns en generell öppenhet för att barn ska ges möjlighet att bedriva flera olika sporter och vi ser att våra föreningar ofta planerar sin verksamhet för att möjliggöra detta.</li><li>- Vår ledarutbildning Steg 1 som nyligen lanserats och genomförts av många klubbar lägger stor vikt vid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Även om vi ökar i totala antalet spelare ser vi även att vi tappar ca 35% av våra aktiva spelare varje år (dvs de förnyar inte sin licens)</li><li>- Då vi är en liten sport med stor geografisk spridning på klubbarna så är det svårt att ge våra barn nog många möjligheter att spela matcher.</li><li>- Vi ser att vi behöver rekrytera och utbilda fler ledare. Där ibland föräldrar.</li><li>- Vi behöver se över hur vi integrerar tänket kring trygg idrott i vår verksamhet, både hur vi kan börja "prata" på klubbnivå men även hur detta vävs in i utbildningar och våra ungdomsläger</li><li>- Vi behöver öka andelen flickor.</li><li>- Softboll och Baseboll är relativt okända sporter i Sverige och vi behöver öka kunskapen om sporterna.</li><li>- Vi behöver öka antalet aktiva, och antalet klubbar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Förenings-intervjuer</li><li>- Medlems-statistik</li></ul>

	<p>roliga träningar och lek.</p> <p>- De finns ett stort intresse i våra klubbar för att utbilda sina ungdomsledare, och många ledare har genomgått utbildningen.</p> <p>- Vår sport är relativt sett väldigt billig att utöva, och det finns en stor vilja hos förbund och föreningar att hitta lösningar för att hålla nere kostnader så att alla kan delta oberoende av socioekonomisk bakgrund.</p>		
<p><b>Ungdom</b> <b>13 – 25 år</b></p>	<p>- Vi ökar i antalet aktiva och alla är välkomna i vår verksamhet.</p> <p>- Ungdomar kan börja med våra sporter "sent" (i förhållande många andra idrotter)</p> <p>- Det finns ett stort intresse bland klubbarna att gå vår Steg 2 utbildning som planeras till nästa år.</p> <p>- Klubbar som samverkar med varandra så att spelare får lägga sig på den nivå de vill (farmaravtal), utvecklingsserie osv.</p>	<p>- Vi tappar spelare i åldern 20-23, för att sedan komma tillbaka i åldern 24-30. Kan bero på övergången från junior till senior och att man studerar/bildar familj</p> <p>- Vi ser även att vi tappar flickor som spelar baseboll när de kommer upp i tonåren och inte kan konkurrera fysiskt mot sina manliga lagkamrater.</p> <p>- Vi ser att för en del mer oerfarna spelare kan det vara svårt att "få matchtid" och vi behöver utöka tillfällena för våra ungdoms, junior och utvecklingsmatcher ännu mer.</p> <p>- Vi behöver öka andelen kvinnliga aktiva.</p> <p>- Vi ser att vi behöver rekrytera och utbilda fler ledare. Och bli bättre på att fånga upp/rekrytera unga ledare.</p> <p>- Vi behöver se över hur vi integrerar tänket kring trygg idrott i vår verksamhet, både hur vi kan börja "prata" på klubbnivå men även hur detta vävs in i utbildningar och våra ungdomsläger</p> <p>- Softboll och Baseboll är relativt okända sporter i Sverige och vi behöver öka kunskapen om sporterna.</p> <p>- Vi behöver öka antalet aktiva, och</p>	<p>- Förenings-intervjuer</p> <p>- Medlems-statistik</p>

		antalet klubbar.	
<b><u>Vuxna motionärer</u></b> <b>26 - 64 år</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Man kan börja sent, även som vuxen, med våra sporter.</li> <li>- Det finns ett stort intresse bland klubbarna att gå vår Steg 2 utbildning som planeras till nästa år.</li> <li>- Klubbar som samverkar med varandra så att spelare får lägga sig på den nivå de vill i den mån det är möjligt (farmaravtal), utvecklingsserie osv.</li> <li>- Vi ser en helt ny tillväxt på herrsidan inom softbollen med en helt ny verksamhet som håller på att etableras.</li> <li>- Det finns stora möjligheter att vara aktiv i sporten långt upp i åldrarna. Dels på en hög tävlingsnivå vilket vi ser många exempel på, men även på motionsnivå där vi ser en stor potential att växa bla. inom slowpitch.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Att behålla spelarna när de beslutar sig för att avsluta sin aktiva tävlingskarriär (som tränare eller som aktiv inom Slowpitch)</li> <li>- Vi saknar för träningssugna spelare som bara vill spela för att det är roligt. Lokala initiativ finns, men behöver utvecklas.</li> <li>- Vi behöver öka antalet aktiva och antalet klubbar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förenings-intervjuer</li> <li>- Medlems-statistik</li> </ul>
<b><u>Äldre motionärer</u></b> <b>65 år och äldre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En sport man kan hålla på med väldigt länge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi har i dagsläget inte någon renodlad verksamhet inom 65+</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förenings-intervjuer</li> <li>- Medlems-statistik</li> </ul>
<b><u>Para</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi har identifierat en variant av spel som skulle lämpa sig väl för paraidrott som dessutom faller väl in i våra planer att hitta enkla och roliga spelformer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I dagsläget har vi inte någon verksamhet inom paraidrotten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förenings-intervjuer</li> <li>- Medlems-statistik</li> </ul>
<b><u>Elit</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi har i dagsläget två NIU program i landet.</li> <li>- Trots att vår sport är liten i Sverige så ser vi att relativt många av våra spelare (både på dam och herrsidan) ges möjlighet att vidareutveckla sig genom spel utomlands,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi behöver skapa en samlad organisation kring hela vår landslagsverksamhet som jobbar mindre fraktionerat och mer efter en gemensam övergripande plan.</li> <li>- Vi har ett underskott av kvinnliga ledare på elitnivå. Av totalt sex landslag har vi endast en kvinnlig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förenings-intervjuer</li> <li>- Medlems-statistik</li> </ul>

	<p>både på college i USA, men även som spelare i bättre rankade ligor i Europa och andra ställen.</p> <p>- Vi har under de senaste åren kunnat etablera ett juniorlandslag som håller hög klass på damsidan.</p> <p>- Vi har även etablerat ett herrlandslag i softboll och ser att den verksamheten växer.</p> <p>- Vi har inom landet ett antal tränare med hög kompetens, och det finns en god vilja till vidareutveckling.</p>	<p>förbundskapten och inom hela tränarstaben på landslagsnivå finns totalt bara fem kvinnliga tränare.</p> <p>- Vi är ett litet förbund med allt vad det för med sig i form av spelarunderlag, resurser, mediabevakning osv. Vi ser med stor oro på detta att vi kommer att klassas som ett litet förbund tappa en stor del av vårt stöd från RF</p> <p>- Då vi är relativt små sporter så ser vi en utmaning i att hitta förbundscoacher till alla våra landslag med rätt kompetens som delar samma vision som förbundet.</p>	
<b>Alla</b>	<p>- Vi har fått tre nya föreningar under senaste året.</p> <p>- Det finns i dag en god samverkan mellan våra klubbar med samarbete från barn och ungdomsnivå upp till seniornivå.</p> <p>- Vi känner att den utbildningsplan vi nu jobbar med har landat väldigt bra hos våra klubbar med bra omdömen kring Ledarutbildningen Steg 1, förbundsdomarutbildning osv. Vi märker även att det finns en stor vilja att delta i våra utbildningar hos våra klubbar och vi ser det som en styrka att vi får så bra respons från våra klubbar på våra nya krav på utbildning av ledare.</p> <p>- Vi ser en stor ökning av aktivitet på flick och damsidan med flera nya softbollag, samt en stor ökning på ungdomssidan.</p>	<p>- Vi har svårt att nå ut då kunskapen kring våra sporter generellt är låg i Sverige.</p> <p>- Vi behöver öka andelen kvinnliga idrottare, ledare, funktionärer och förtroendevalda.</p> <p>- Vi har en stor domarbrist</p> <p>- Vi har i dagsläget antagit flera av RFs policys kring tex sexuella trakasserier och plötsliga dödsfall men vi ser ett stort behov av att ta ett helhetsgrepp kring "trygg idrott". Vi saknar en relevant handlingsplan för att säkerställa att våra aktiva har en trygg och säker miljö, och vi behöver börja "prata om det" ute i klubbar mm.</p> <p>- Vi ser ett behov av att stärka våra kvinnliga ledare</p> <p>- Svårt för många föreningar att få det stöd man behöver från sin kommun vad gäller anläggningar, stöd osv.</p> <p>- Svårt att nå ut i media, både för många föreningar och för oss som förbund.</p>	<p>- Förenings-intervjuer</p> <p>- Medlems-statistik</p>

	<p>- Det finns en stor kreativitet och ett stort driv hos våra klubbar att på olika sätt öka antalet matchtillfällen genom lokala ungdomsligor, utvecklingsturneringar och utbyte av spelare mm.</p> <p>- Vi ser flera förändringar inom förbundet knutna till ny teknik som vi upplever som mycket positiva.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Livestreaming av matcher</li><li>• Digitala och interaktiva möten på förenings-, distrikts- och förbunds nivå</li><li>• Användning av sociala medier som kommunikationsväg (delningskultur)</li></ul>		
--	---	--	--

## Nulägesanalys

Vilka är de bakomliggande orsakerna till era styrkor och utmaningar? Beskriv vad det är ni ser som påverkar att ert nuläge ser ut som det gör.

Att vi inte är fler föreningar och aktiva är en självklart en bidragande orsak till många av de utmaningar vi står inför.

Ledarbrist är en av de saker som påverkar de enskilda föreningarna på så vis att det inte finns tillräckligt många personer att dela ansvar med och de redan belastade eldsjälarna får jobba ännu hårdare. Ledarbristen innebär också att vi inte alltid har rätt person på rätt plats.

Vi har varit väldigt förskonade från fall där våra aktiva rapporterat att de upplevt kränkningar och en otrygg idrottsmiljö - detta i sig är iof väldigt positivt, men vi ser även att det kan ha bidragit till en känsla av att "detta drabbar inte oss". Detta har gjort att vi som förbund tidigare inte fokuserat på dessa frågor i den grad som vi anser att vi skulle behöva göra.

Den sneda könsfördelning som vi har i hela vår verksamhet beror snarast på gamla invanda mönster och inte på ett aktivt (eller inaktivt) motstånd inom organisationen, det finns en stark önskan inom förbundet att öka antalet kvinnor i vår organisation över hela registret - medlemmar, aktiva, tränare samt ledamöter och på andra beslutsfattande poster.

En av de största brister vi har identifierat i den verksamhet vi bedrivit under de senaste åren är att vi påbörjat flera mycket bra satsningar som pga. otillräcklig styrning och avsaknad av ordentlig uppföljning ibland runnit ut i sanden vilket upplevs som oerhört frustrerande för alla inblandade. Därför ser vi det som ytterst viktigt att en gång för alla etablera en tydlig struktur för arbetet inom förbundet för de kommande åren.

Vi ser ett otroligt starkt engagemang bland våra aktiva vilket ligger bakom många av de styrkor vi har, och vi tror även att det arbete som genomförts under de senaste åren med att ta fram ledar, domar och protokollförarutbildningar har lyft hela vår verksamhet.

Den riktade satsning för att stärka och öka andelen kvinnor inom förbundet som startades för några år sedan med bland annat med "softbollprojektet" som syftade till att hjälpa klubbarna rekrytera unga tjejer och nystarten av förbundets softbollskott där ledamöterna arbetar tvärfunktionellt och i tätt samarbete är en stor bakomliggande orsak till att vi nu sett den positiva utveckling vi haft inom softbollen de senaste åren.



## Del 2: STRATEGISK INRIKTNING 2020–2021

Beskriv ert önskade läge – vad som ska åstadkommas inom er/a idrott/er inom den kommande 2 årsperioden.

I rutan **områden** nedan ska ni kryssa den/de områden som respektive effektmål är kopplad till.

- 1 Den moderna föreningen engagerar
- 2 Ny syn på träning och tävling
- 3 Ett stärkt ledarskap
- 4 Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- 5 Inkluderande idrott för alla
- 6 Idrottens förutsättningar

### Effektmål 1. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Flickor och pojkar har samma förutsättningar och möjligheter att utvecklas inom vårt förbund, och vi har ökat andelen flickor som idrottar.	1 <input type="checkbox"/>	Integrera och slå ihop baseboll och softbollverksamheten för barn upp till 12 år
	2 <input type="checkbox"/>	Vi håller förbundsledda gemensamma ungdomsdagar utspridda över landet för pojkar och flickor där vi introducerar båda sporterna.
	3 <input type="checkbox"/>	Engagera både baseboll och softboll aktiva till vårt ungdomsutskott (UU) inom förbundet (mål 60/40 uppdelning)
	4 <input checked="" type="checkbox"/>	Utarbeta riktlinjer för arrangörer av turneringar, cuper och läger.
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 2. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Barn vill fortsätta spela baseboll/softboll när dom väl har börjat spela och blivit licensierade, vi har minskat det tapp vi ser idag till ett minimum.	1 <input type="checkbox"/>	Implementera att våra klubbar i ännu större utsträckning använder sig utav lekar mm för att göra träningar roligare samtidigt som man lär ut baseboll/softboll.
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Strukturera upp och hjälpa våra klubbar få bättre struktur på sin ungdomsverksamhet
	3 <input type="checkbox"/>	Hitta billiga och bra sätt att kunna utöva idrotten
	4 <input type="checkbox"/>	

	5 <input type="checkbox"/>	på roligare sätt (exempel whiffleball, bee ball, slowpitch, OTL)
	6 <input type="checkbox"/>	Få fler speltillfällen för alla våra barn så att det går snabbare för dom att lära sig sporten
		Ta fram och implementera en handlingsplan för trygg idrott för att säkerställa att alla barn känner sig sedda, trygga och respekterade.

### Effektmål 3. Målgrupp – Barn 0-12 år (bidragsberättigade från 7 år)

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vår barn- och ungdomsverksamhet har ökat med 50% i slutet av år 2021	1 <input type="checkbox"/>	Hjälpa klubbarna med deras rekryteringsprocess
	2 <input type="checkbox"/>	Samverka med skolor för att visa upp vår idrott
	3 <input type="checkbox"/>	Markant öka vår exponering i media
	4 <input type="checkbox"/>	Jobba fram en långsiktig rekryteringsplan
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	Ta fram och implementera en handlingsplan för trygg idrott för att säkerställa att alla barn känner sig sedda, trygga och respekterade
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 1. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Barn och ungdomar leds av välutbildade tränare och ledare i linje med förbundets nyutvecklade utbildningstrappa	1 <input type="checkbox"/>	Fortsätta utbilda våra tränare i vår utbildningstrappa som startades 2017
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Utveckla gemensamma tränarutbildningar med träningsläger för spelare så man kan hjälpa tränare på plats (se separat planering för utbildningstrappan)
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	Utveckla en databank med övningar för tränare som dom kan använda på hemmaplan
	6 <input type="checkbox"/>	Ta fram tydliga mål för vår barn- och ungdomsverksamhet så att alla ledare jobbar mot samma mål
		Öka antalet ledare som är involverade i våra

		klubbar genom att få flera föräldrar engagerade
--	--	---

## Effektmål 2. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Ungdomar har större förståelse för teknik och regler inom vår idrott	1 <input type="checkbox"/>	Förbundsledda breddläger 3 stycken åt både flickor och pojkar varje år
	2 <input type="checkbox"/>	Ungdomar får döma dom yngre åldersgrupperna på turneringar
	3 <input type="checkbox"/>	Ha utbildade domare "mentor" hjälpa och ge feedback när dom yngre dömer matcher
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

## Effektmål 3. Målgrupp – Ungdomar 13-25 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Flickor och pojkar har samma förutsättningar och möjligheter att utvecklas inom vårt förbund	1 <input type="checkbox"/>	Öka antalet juniormatcher i softboll för att i förlängningen kunna starta en juniorserie
	2 <input type="checkbox"/>	Ge möjligheten att åka på utvecklingsturnering varje år i Europa för dom spelare som är intresserade under förbundets namn men som inte klassas som landslag (Vikings of the North)
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 1. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vuxna har möjlighet att fortsätta spela/utöva vår idrott även om dom inte vill spela på högsta nivån	1 <input type="checkbox"/>	Ha minst 3 slowpitch events runt om i landet (första året) för att i framtiden ha fler
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Starta verksamhet hos klubbarna med veteranmatcher för att hålla kontakten med spelare som i dag inte spelar längre
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 2. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Fler svenskar vet att baseball och softball finns i Sverige	1 <input type="checkbox"/>	Spela några av våra slowpitch events i städer som idag inte har någon verksamhet
	2 <input type="checkbox"/>	Marknadsföra slowpitch events, matcher osv på internet men även i närområde
	3 <input type="checkbox"/>	Live-sända så många matcher vi kan runt om i landet
	4 <input type="checkbox"/>	Hitta planer/områden där mycket folk går förbi för att hålla våra aktiviteter
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	Ha utrustning man kan få låna om man skulle vilja prova på sporten
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 3. Målgrupp – Vuxna motionärer 26-64 år

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vi ger alla möjlighet att fördjupa sig inom vår idrott bara man är intresserad	1 <input type="checkbox"/>	Ledarutbildningar för alla intresserade spelare/ledare
	2 <input type="checkbox"/>	Domarkurser
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Scorekeeping kurser
	4 <input type="checkbox"/>	Årliga clinics för tränare som är öppna för alla att anmäla sig till
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input checked="" type="checkbox"/>	

### Effektmål 1. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vårt förbund har aktiva utövare livet ut	1 <input type="checkbox"/>	Slowpitch event anpassade för äldre
	2 <input type="checkbox"/>	Engagera och använd oss utav våra äldre medlemmar runt om planen med scorekeeping etc.
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 2. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 3. Målgrupp – Äldre motionärer 65 år och äldre

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 1. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Ingenting hindrar en person att kunna utöva baseboll eller softboll	1 <input type="checkbox"/>	Slowpitch-kvällar
	2 <input type="checkbox"/>	Spela OTL-turneringar (se framåtfonden)
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 2. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	



### Effektmål 3. Målgrupp – Para

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
	1 <input type="checkbox"/>	
	2 <input type="checkbox"/>	
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 1. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Alla våra landslag jobbar mot ett gemensamt mål	1 <input type="checkbox"/>	Skapa en röd tråd med en gemensam planering för alla förbundskaptener
	2 <input type="checkbox"/>	Säkerställa att vi har tillräckligt med tränare för varje landslag så spelarna får den hjälp dom behöver
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Ta fram en modell för utvärdering av våra nuvarande förbundskaptener för att kunna hjälpa dom att höja sin nivå ytterligare
	4 <input type="checkbox"/>	Ha träffar för våra förbundskaptener varje höst för att jobba mot gemensamma mål och planera för året efter
	5 <input type="checkbox"/>	En satsning på att stärka kvinligt ledarskap inom förbundet.
	6 <input type="checkbox"/>	

## Effektmål 2. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vi har uppnått en ökad fokus på en bredd inom elitsatsningen istället för att fokusera på några få spelare som nyckelspelare	1 <input type="checkbox"/>	Vi tar ut fler spelare till läger än vad som har gjorts tidigare
	2 <input checked="" type="checkbox"/>	Vi följer upp med dessa spelare under året för att utveckla dom under året
	3 <input type="checkbox"/>	Vi fokuserar mycket på yngre spelare eftersom vi vill växa som förbund och ungdomarna är vår framtid
	4 <input type="checkbox"/>	
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

## Effektmål 3. Målgrupp – Elit

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vi har skapat bra förutsättningar för att alla ska ha en chans att nå en högre nivå	1 <input type="checkbox"/>	Ta fram klara och tydliga förutsättningar för att kunna nå en plats på landslagsnivå
	2 <input type="checkbox"/>	Ta fram och komunciera tydliga regler kring vad som förväntas utav spelarna som sedan nått landslagsnivå
	3 <input type="checkbox"/>	Ta fram och komunicera tydliga förväntningar på förbundskaptener så spelare kan känna sig tryggare under deras regi
	4 <input type="checkbox"/>	Ha en modell så att alla spelare, förbundskaptener och involverade personer i landslagsverksamhet vet vart dom kan vända sig om någonting skulle hända (till exempel psykisk ohälsa, mobbning mm)
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

## Effektmål 1. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Alla klubbar, styrelse och utskott arbetar tillsammans mot samma mål	1 <input type="checkbox"/>	Ha kontinuerliga möten och träffar med alla involverade
	2 <input type="checkbox"/>	Se över organisationen och ta fram ett arbetsätt för att säkerställa att alla är uppdaterade och involverade i arbetet kring värdegrund och våra mål
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input type="checkbox"/>	Ta fram ett arbetsätt där våra klubbar ska kunna be om hjälp och få det.
	5 <input checked="" type="checkbox"/>	Fortsatt arbet med förbundsutvecklingsplan, målsättningar osv.
	6 <input type="checkbox"/>	

## Effektmål 2. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Ha minst en 60/40 uppdelning mellan kvinnor och män inom styrelse, utskott, förbundskaptener samt klubbar	1 <input type="checkbox"/>	Aktivt arbeta riktat mot kvinnor för att marknadsföra positioner i förbundet och tillsätta av poster.
	2 <input type="checkbox"/>	Uppmärksamma dom kvinnor vi redan har som gör ett bra jobb
	3 <input type="checkbox"/>	
	4 <input checked="" type="checkbox"/>	Informera inom förbundet att vi måste få flera kvinnor involverade
	5 <input type="checkbox"/>	
	6 <input type="checkbox"/>	

### Effektmål 3. Målgrupp – Alla

Vilket effektmål ska det leda till? (Max 200 tecken)	Områden?	Vilka insatser ska genomföras? (Max 200 tecken)
Vi som förbund leder alla involverade på bästa sätt så vi når våra mål	1 <input type="checkbox"/>	Skapa en överskådlig bild av vår planering och alla våra events
	2 <input type="checkbox"/>	Ta fram ett gemensamt och strukturerat arbetssätt för att ta fram alla våra event till nästa år innan årsskiftet
	3 <input checked="" type="checkbox"/>	Ta fram en struktur för hur våra utskott ska arbeta map mötesfrekvens, leveranser mm.
	4 <input type="checkbox"/>	Ta fram tydliga guidelinjes för alla att följa
	5 <input type="checkbox"/>	Tydliggöra arbetsbeskrivningar och rutiner så alla vet vad som förväntas av dom
	6 <input type="checkbox"/>	